

# CursUS-santé

## *Des poumons en santé... pour mieux respirer*

**Programmation – printemps 2011**  
Les mardis du 5 avril au 17 mai

---

### **1<sup>er</sup> exposé - 5 avril**

Poumons 101 : Poumons sains et poumons malades

Pr Pierre Larivée, pneumologue

- Mieux comprendre la structure et le fonctionnement du système respiratoire
- Faire un survol des maladies pulmonaires fréquentes
- Se familiariser avec le programme « Des poumons en santé, pour mieux respirer »

Investigation des maladies respiratoires : L'ABC du pneumologue

Pr Emilie Gaudette, pneumologue

- Information à venir

### **2<sup>e</sup> exposé - 12 avril**

Les allergies et l'assainissement de l'environnement

Pr Martine Lemire, immunologue, allergologue

- Information à venir

L'asthme : Pour un contrôle optimal de la maladie

Pr Pierre Larivée, pneumologue

- Connaître les mécanismes menant à la maladie et les facteurs déclenchant
- Connaître les conséquences de l'asthme non contrôlé sur le quotidien
- Comprendre les principes du traitement médicamenteux de l'asthme



### **3<sup>e</sup> exposé - 19 avril**

#### MPOC : bronchite chronique tabagique et emphysème

Pr Yannick Poulin, pneumologue

- Mieux reconnaître ce qu'est une maladie pulmonaire obstructive chronique
- Reconnaître les symptômes d'un patient souffrant de maladie pulmonaire obstructive chronique
- Avoir une idée des problèmes quotidiens qu'emmène cette maladie
- Prendre conscience du pronostic à court, moyen et long terme de cette affection
- Avoir les connaissances un peu plus approfondie sur les modalités d'arrêt tabagique pouvant emmener une amélioration de la qualité de vie chez ce type de patients

#### Survol du traitement de la MPOC

Pr Pierre Larivée, pneumologue

- Comprendre le rôle de la médication dans le soulagement de l'essoufflement, l'amélioration de la tolérance à l'effort et de la qualité de vie.
- Reconnaître les symptômes d'une exacerbation de MPOC et en connaître le traitement.
- Connaître les principes et bénéfices des programmes de réadaptation pulmonaire
- Faire un survol des autres modalités de traitement comme l'oxygénothérapie, la vaccination, etc.

### **4<sup>e</sup> exposé - 26 avril**

#### L'impact de l'apnée du sommeil au quotidien

Pr Éric Frenette, neurologue

- Information à venir

#### Investigation et traitement de l'apnée du sommeil

Pr Émilie Gaudette, pneumologue

- Information à venir

### **5<sup>e</sup> exposé - 3 mai**

#### Mieux comprendre le virus de la grippe

Pr Martin Richter, Ph. D., chercheur

- Qu'est-ce que la grippe?
  - Les modes de transmission
  - Les symptômes
  - Comment la grippe diffère-t-elle du rhume
  - Les groupes à risque de complications
- Le virus de l'influenza
  - Les caractéristiques du virus
  - Les modes d'évolution du virus
  - Les virus aviaires, porcins, humain
  - L'origine du virus pandémique H1N1 de 2009
  - Les grandes pandémies
  - Les vaccins et les antiviraux

### La pneumonie de l'adulte : l'expérience de l'Estrie

Pr Louis Valiquette, microbiologiste, infectiologue

- Qu'est-ce qu'une pneumonie? Différences entre bronchite, bronchopneumonie et pneumonie.
- Épidémiologie de la pneumonie
- Pathogénèse de la pneumonie
- Microbiologie de la pneumonie, présentation des bactéries et des virus les plus souvent associés à la pneumonie.
- Manifestations cliniques de la pneumonie
- Diagnostic de la pneumonie
- Traitement de la pneumonie

### **6<sup>e</sup> exposé - 10 mai**

#### La recherche en fibrose kystique : de nouvelles pistes de solution

Pr André Cantin, pneumologue

- Être plus familier avec les principales manifestations cliniques de la fibrose kystique
- Mieux comprendre la cause moléculaire de cette maladie
- Être plus familier avec les mécanismes de défense contre les bactéries dans les voies aériennes
- Mieux comprendre les principales avenues de recherche d'un meilleur traitement de la fibrose kystique

#### Fibrose pulmonaire idiopathique : à la recherche d'un traitement

Pr André Cantin, pneumologue

- Comprendre quel tissu est impliqué dans la fibrose pulmonaire
- Pouvoir définir le sens du mot fibrose tel qu'utilisé en médecine et plus particulièrement dans les maladies respiratoires
- Apprécier les particularités des manifestations cliniques de la fibrose pulmonaire
- Comprendre les limitations des traitements actuels et les besoins de recherche pour le développement de thérapies efficaces et bien tolérées

### **7<sup>e</sup> exposé - 17 mai**

#### Les méfaits du tabac

Pre Nicole Bouchard, pneumologue

- Prévalence du tabagisme au Canada
- Effets du tabac sur les poumons et les autres organes du corps
- Le tabac en lien avec les maladies pulmonaire (asthme, emphysème, cancer du poumon, etc.)
- Les bénéfices de l'arrêt tabagique

#### Pour que le changement de comportement devienne un C.A.D.E.A.U.

Pr Alain, spécialiste médecine communautaire

- Information à venir